

Das muss schon drin sein: Superpflege und eine tolle Box

Genau wie Deine Zähne will auch Dein Bionator super geputzt werden. Dafür nimmst Du am besten eine Zahnbürste und Deine Zahnpasta. Sollten sich mal härtere Beläge gebildet haben, lege die Spange in eine Schale mit Wasser und Essig und bürste nach 10-minütiger Einwirkzeit die Kalkablagerungen weg.

Während der tragefreien Zeiten (Schule, Sport, Essen) bewahre den Bionator gut geputzt, trocken und luftig in Deiner Spangenbox auf. Dort ist Deine Spange am besten vor Beschädigungen geschützt.

Sollte sich in Deinem Mund einmal eine Druckstelle bilden oder an Deinem Bionator etwas abbrechen, melde Dich bitte sofort in unserer Praxis.



Und jetzt viel Erfolg mit Deinem Bionator!



**Wir wünschen Dir viel
Erfolg!**

Der Bionator

Ein Muskelprotz für Zähne und
Kiefer



Dr. Nikolaus Häfner
Dr. Monika Dölger-Häfner
Dr. Christine Dölger

Lönsstr.4
97469 Gochsheim
Tel.: 09721/61122
Fax: 09721/61551

Erst einmal richtig kennen lernen:

Jetzt gehört er also Dir, dieser kleine Muskelprotz, der Deine Zähne ab sofort in Form bringen soll. Und es ist klar, dass Du erst einmal genau wissen willst, wie Dein neuer Partner in Sachen „gerade Zähne“ eigentlich funktioniert.

Natürlich hast Du auf den ersten Blick gesehen, dass der Lippenbügel des Bionators und die großen, seitlichen Schlaufen aus Draht sind.

Letztere sorgen dafür, dass Deine Wangenmuskulatur von den Seitenzähnen abgehalten wird, damit sich der Zahnbogen durch den Druck der Zunge erweitern kann.

Auch der halbrunde Gaumenbügel ist aus nickel-freiem Draht. Er führt die Zunge an die korrekte Ruheposition und regt sie ständig an, sich dort hinzulegen, wo sie hingehört: an den Gaumen.

Liegt sie dort, werden auch Deine Kiefer in die richtige Lage zueinander gebracht.



19 14:36

Fitness-Training für Deine Muskeln:

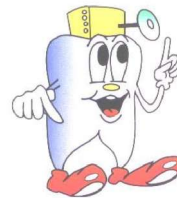
Über eines hast Du Dich sicher schon gewundert: Der Bionator liegt so locker in Deinem Mund, dass er bei jeder Bewegung regelrecht „rumturnt“. Das muss auch so sein, denn dadurch werden nicht nur die Muskeln im Mund trainiert, sondern auch einzelne Zähne bewegt und das Aufeinanderpassen der Zahnbögen bewirkt.

Der Bionator bringt Deine Wangen- und Lippenmuskeln wieder in Hochform und stellt schiefe Zähne gerade. Der Unterkiefer wird automatisch beim Zubeißen in die richtige Position zum Oberkiefer gebracht. Dadurch wird das Wachstum in die gewünschten Bahnen gelenkt.

Das schöne Ergebnis: Deine Lippen können sich endlich von selbst wieder schließen.

Natürlich musst Du Dich erst an Deinen Bionator gewöhnen.

Am besten klappt das, wenn Du ihn gleich von Anfang an tagsüber so oft wie möglich trägst. Laut etwas zu Lesen hilft auch bei der Eingewöhnungsphase. Sprich´ gleich am Anfang völlig ungeübt, wenn Du Deinen Bionator im Mund hast. Du wirst staunen, wie schnell und prima das bald klappt.



Du musst mithelfen:

Wenn Dein Bionator wirklich helfen soll, musst Du ihn regelmäßig nachmittags und die ganze Nacht tragen! Pause hat Deine Spange nur, wenn Du isst, Sport treibst und während Deiner Schulzeit. Am Wochenende kannst Du ihn natürlich besonders viel arbeiten lassen.

Kontrolle ist besser und in jedem Fall sicherer als 16 Stunden zu schätzen! Bitte trage ein wie viele Stunden Du die Spange nachmittags und nachts getragen hast und addiere die Stunden. Bring´ uns Deine Zeit-tabelle beim nächsten Termin mit.

1. Woche	Tag	Nacht	Gesamt	4. Woche	Tag	Nacht	Gesamt
Montag				Montag			
Dienstag				Dienstag			
Mittwoch				Mittwoch			
Donnerstag				Donnerstag			
Freitag				Freitag			
Samstag				Samstag			
Sonntag				Sonntag			

2. Woche	Tag	Nacht	Gesamt	5. Woche	Tag	Nacht	Gesamt
Montag				Montag			
Dienstag				Dienstag			
Mittwoch				Mittwoch			
Donnerstag				Donnerstag			
Freitag				Freitag			
Samstag				Samstag			
Sonntag				Sonntag			

3. Woche	Tag	Nacht	Gesamt	6. Woche	Tag	Nacht	Gesamt
Montag				Montag			
Dienstag				Dienstag			
Mittwoch				Mittwoch			
Donnerstag				Donnerstag			
Freitag				Freitag			
Samstag				Samstag			
Sonntag				Sonntag			