

Das muss schon drin sein: Superpflege und eine tolle Box

Genau wie Deine Zähne will auch Deine Platte super geputzt werden. Dafür nimmst Du am besten eine Zahnbürste und Deine Zahnpasta. Sehr gut eignen sich auch Prothesenreinigungsbürsten. Vor allem die Vertiefungen, Drähte und Stellschrauben solltest Du sorgfältig putzen. Haben sich mal härtere Beläge gebildet, lege die Spange in eine Schale mit Wasser und Essig und bürste nach 10-minütiger Einwirkzeit die Kalkablagerungen weg.

Während der tragefreien Zeiten (Schule, Sport, Essen) bewahre die Platte gut geputzt, trocken und luftig in Deiner Spangenbox auf. Dort ist Deine Spange am besten vor Beschädigungen geschützt.

Sollte sich in Deinem Mund einmal eine Druckstelle bilden oder an Deiner Platte etwas abbrechen, melde Dich bitte sofort in unserer Praxis.



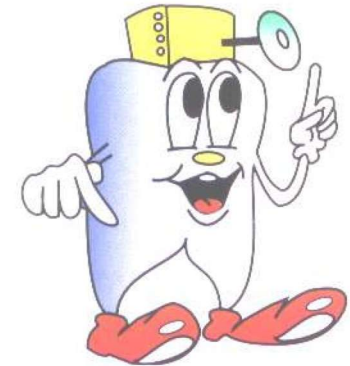
Und jetzt viel Erfolg mit Deiner Platte!



**Wir wünschen Dir viel
Erfolg!**

Die **aktive** **Platte**

Auf Draht sein bei der Zahnsperre



Dr. Nikolaus Häfner
Dr. Monika Dölger-Häfner
Dr. Christine Dölger

Lönsstr. 4
97469 Gochsheim
Tel.: 09721/61122
Fax: 09721/61551

Erst einmal richtig kennen lernen:

Jetzt gehört es also Dir, dieses kleine Superding, das Deine Zähne ab sofort in Form bringen soll. Und es ist klar, dass Du erst einmal genau wissen willst, wie Dein neuer Partner in Sachen „gerade Zähne“ eigentlich funktioniert.

Natürlich hast Du schon festgestellt, das verschiedene Metallteile und Klammern in die Kunststoffplatte eingearbeitet sind. Alle Teile haben eine bestimmte Aufgabe:

- Halteklammern: Sie befestigen Deine Platte an den Zähnen
- Dehnschrauben: sie bewegen die Zähne in bestimmte Richtungen
- Drahtfedern: sie bewegen einzelne falsch stehende Zähne.



Es darf geschraubt werden:

Ohne Deine Hilfe wird die AKTIVE PLATTE zum Nichtstun gezwungen, denn wenn sie Deine Zähne in Form bringen soll, musst Du sie exakt nach den Anweisungen Deines Kieferorthopäden nicht nur tragen, sondern auch nachstellen.

Jedesmal wenn Du die Schraube um ein Loch weiterdrehst, werden deine Zähne 0,1 mm bewegt. Das ist wenig, aber genau deshalb musst Du die Nachstelltermine exakt einhalten.

Das Nachstellen ist ganz einfach:

Zur AKTIVEN PLATTE gehört:

- ein Speziälschlüssel. Den steckst Du zum festgelegten Zeitpunkt in die Schraubenmitte und drehst jeweils ein Loch weiter, d.h. Du vollziehst eine viertel Umdrehung. Ein Pfeil neben der Schraube zeigt Dir die richtige Richtung an.

Du musst mithelfen:

Wenn Deine Platte wirklich helfen soll, musst Du sie regelmäßig nachmittags und die ganze Nacht tragen! Pause hat Deine Spange nur, wenn Du isst, Sport treibst und während Deiner Schulzeit. Am Wochenende kann die Tragezeit besonders lange sein. Kontrolle ist besser und in jedem Fall sicherer als 16 Stunden zu schätzen! Bitte trage ein, wie viele Stunden Du die Spange nachmittags und nachts getragen hast und addiere die Stunden. Bring' uns Deine Zeit-tabelle beim nächsten Termin mit.

1. Woche	Tag	Nacht	Gesamt	4. Woche	Tag	Nacht	Gesamt
Montag				Montag			
Dienstag				Dienstag			
Mittwoch				Mittwoch			
Donnerstag				Donnerstag			
Freitag				Freitag			
Samstag				Samstag			
Sonntag				Sonntag			

2. Woche	Tag	Nacht	Gesamt	5. Woche	Tag	Nacht	Gesamt
Montag				Montag			
Dienstag				Dienstag			
Mittwoch				Mittwoch			
Donnerstag				Donnerstag			
Freitag				Freitag			
Samstag				Samstag			
Sonntag				Sonntag			

3. Woche	Tag	Nacht	Gesamt	6. Woche	Tag	Nacht	Gesamt
Montag				Montag			
Dienstag				Dienstag			
Mittwoch				Mittwoch			
Donnerstag				Donnerstag			
Freitag				Freitag			
Samstag				Samstag			
Sonntag				Sonntag			